



**FUNDACIÓN SAN RAFAEL**  
Para la investigación y el desarrollo  
*Investigación y Capacitación al servicio de la  
excelencia personal y profesional*

## Instructorado en masajes con esferas chinas



Abordaremos la formación de un modo holístico contemplando los diferentes aspectos físico, mental y espiritual. Es importante destacar las diversas aplicaciones del masaje con las esferas chinas, teniendo en cuenta que esta orientado a proporcionar alivio a las tensiones musculares y demás molestias ocasionadas como consecuencia de la agitada vida de la sociedad actual y del estrés.

Este Instructorado teórico-práctico-vivencial tendrá un desarrollo ameno y simple, pero no por eso menos profundo en su contenido, con interesantes prácticas grupales, en las cuales todos los alumnos podrán disfrutar de los beneficios del masaje y aprender a través de la práctica.

**METODOLOGIA:** Esta formación está organizada en cinco módulos, cada uno de ellos con una duración estimada de 6 horas reloj y asistencia a clase una vez por mes.